

## PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA LA EXTRACCIÓN DE SANGRE

### PREPARACIÓN IMPORTANTE ANTES DE LA EXTRACCIÓN DE SANGRE

- Un funcionamiento renal anormal o el uso de diuréticos podría alterar el resultado de la prueba
- Las mujeres no deben recolectar muestras de orina durante la menstruación

### LOS MEDICAMENTOS PUEDEN ALTERAR LOS RESULTADOS



Dejar de tomarlos por recomendación del médico, si así lo estima oportuno. Antibióticos, antifúngicos, anfetaminas, inhibidores de la secreción ácida, fibratos y corticoesteroides pueden alterar los resultados.

### 4 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA:



- Si se considera apropiado desde un punto de vista médico, deben dejarse de tomar medicamentos que no sean esenciales, suplementos y comidas o bebidas enriquecidas con nutrientes.
- Evitar edulcorantes sintéticos y glutamato de sodio

### 24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA:



- El paciente debe comer su dieta habitual. Evitar consumir en exceso cualquier comida o las dietas extremas.
- El consumo de líquido debe limitarse a 8 vasos de 8 onzas de líquido
- El paciente debe evitar comer marisco

### NOCHE ANTES DE LA PRUEBA:



- Los pacientes deben ayunar durante la noche previa a la extracción de sangre.
- Congelar el bloque de hielo adjunto durante un mínimo de 8 horas antes del envío.

### DÍA DE LA PRUEBA:



- Todos los tubos de orina del paciente deben estar completamente congelados antes de la cita para la extracción sanguínea

Para obtener más información, consultar [www.gdx.net/tests/prep](http://www.gdx.net/tests/prep)



Llame al 800.522.4762 o visite nuestro sitio web en [www.gdx.net](http://www.gdx.net)

## INSTRUCCIONES PARA LA EXTRACCIÓN DE MUESTRAS DE AMINOÁCIDOS MEDIANTE NUTREVAL FMV

### INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA Y SALIVA DEL PACIENTE



Pueden recopilarse las siguientes pruebas mediante el uso de estas instrucciones:

<b>NutrEval FMV® aminoácidos*</b>	<b>n.º 3000</b>
Complementos disponibles	
• Vitamina D	n.º 3532
• Genómica de SNP bajo petición	
> ApoE	n.º 5112
> MFTHR	n.º 5111
> COMT	n.º 5106
> TNF-α	n.º 5106

\*No disponible en Nueva York



Puede que la prueba no se procese sin esta información.

#### HOJA DE KIT DE ETIQUETAS



Escribir en cada etiqueta

- Fecha de nacimiento del paciente

Adjuntar y etiquetar:

- TODOS LOS TUBOS
- Esquina derecha superior de la parte delantera de la solicitud de prueba
- Sobre de genómica

#### FORMULARIO DE SOLICITUD DE PRUEBA



Cumplimentar:

- Nombre y apellidos del paciente
- Fecha de nacimiento
- Sexo
- Fecha de recolección

#### Muestra

**Orina** (según instrucciones), congelada

**Saliva** (solo para complementos de genómica)

#### Materiales de recolección de orina



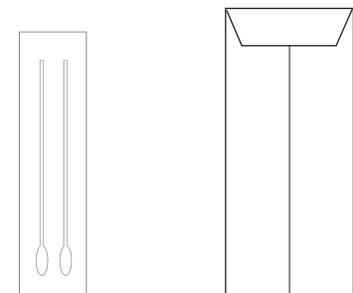
Tubo con conservante con tapón verde

Tubo ámbar con tapón azul

Tubo para la orina con tapón verde

Pipeta

#### Materiales de recolección de saliva



Hisopos de algodón y embalaje

Sobre

## RECOLECCIÓN DE ORINA

### 24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA:



- ❑ **Comer como habitualmente**, pero evitar consumir en exceso una sola comida o las dietas extremas.
- ❑ **El consumo de líquido** debe limitarse a ocho (8) vasos de 8 oz durante un plazo de 24 horas.

### NOCHE PREVIA A LA PRUEBA:



- ❑ **El paciente debe ayunar** durante la noche previa a la extracción de sangre.

### MAÑANA DE LA RECOLECCIÓN:



- ❑ **Evitar** el contacto con la piel y los ojos. En caso de contacto con los ojos, lavar abundantemente con agua durante 15 minutos. En caso de contacto con la piel, lavar abundantemente con jabón y agua. En caso de ingesta, contactar con el centro de toxicología de inmediato.
- ❑ **Recolectar** y devolver la muestra al médico la mañana de la extracción de sangre
- ❑ **Las mujeres** no deben recolectar muestras de orina durante la menstruación

**IMPORTANTE:** Para garantizar la precisión de los resultados, se **DEBE** facilitar la información solicitada.

- 1** Etiquetar todos los tubos con la fecha de nacimiento del paciente. No desechar el líquido del tubo.

- 2** Escribir el nombre, los apellidos, la fecha de nacimiento, el sexo y la fecha de la recolección en el formulario de solicitud de prueba.

- 3** Considerar la recolección de la orina 24 horas antes de la extracción de sangre para dejar suficiente tiempo para que la orina se congele completamente.

Si el paciente se despertara a orinar durante la noche (a falta de seis horas para levantarse) **debe recolectar** esa orina en un recipiente de recolección esterilizado o en un recipiente limpio y desechable y refrigerarlo. Al despertarse, el paciente **debe recolectar** la primera orina de la mañana en el mismo recipiente. Rellenar el recipiente y depositar la orina adicional en el inodoro.



- 4** Usar la pipeta para transferir la orina del recipiente de recolección al tubo con conservantes con tapón verde, al tubo ámbar con tapón azul y al tubo de orina con tapón verde hasta que estén casi llenos.



- 5** Volver a cerrar los tubos herméticamente y agitar.

- 6** Colocar los tubos en la bolsa de riesgo biológico etiquetada «BAG ONE» y **congelar** durante un **mínimo de 2 horas**. **Llevar la orina congelada a la extracción sanguínea**. Es posible que la muestra se descongele un poco durante el tránsito.



## RECOLECCIÓN DE SALIVA (SOLO PARA LAS PRUEBAS DE COMPLEMENTOS DE GENÓMICA)

### NOCHE PREVIA A LA RECOLECCIÓN:



- ❑ Continuar con la rutina nocturna habitual de lavarse y cepillarse los dientes, pero no utilizar enjuague bucal

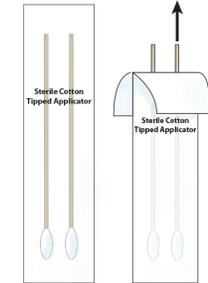
### MAÑANA DE LA RECOLECCIÓN:



- ❑ La muestra se debe **recolectar** justo después de levantarse. **No realizar** la rutina higiénica oral habitual, ni comer ni beber nada que no sea agua.
- ❑ Justo antes de la recolección, lavarse las manos completamente con jabón de manos

Para consultar la información completa, visitar: [www.gdx.net/tests/prep](http://www.gdx.net/tests/prep)

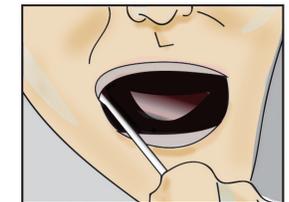
- 1** Con el paquete intacto, abrir el embalaje etiquetado con «Sterile Cotton Tipped Applicator» (aplicador de hisopo de algodón esterilizado). **Abrir el embalaje lo justo para sacar el hisopo de algodón.**



- 2** Sacar un aplicador. Evitar tocar la punta del hisopo.



- 3** Abrir la boca e introducir el hisopo. Durante al menos 30 segundos, **raspar enérgicamente** el interior de las mejillas con movimiento hacia atrás y hacia adelante, hacia arriba y hacia abajo. **Girar** el aplicador varias veces, y **pasar** entre las mejillas y las encías. Evitar la saliva en exceso. **Importante:** Estas instrucciones deben seguirse cuidadosamente para garantizar que el hisopo recolecte la cantidad suficiente de células de las mejillas. Si no se recolecta suficiente ADN con el hisopo, se requerirá otra recolección.



### REPETIR LOS PASOS DE LAS IMÁGENES 2 - 3 CON EL SEGUNDO HISOPO

- 4** Dejar que los hisopos se sequen durante 15-20 minutos, y, después, sustituirlos (frotarlos antes) en el embalaje de hisopos.
- 5** Estampar el nombre completo, la fecha de recolección y la fecha de nacimiento en la etiqueta de recolección de muestras. **Situar** la etiqueta de recolección de muestras en el sobre.
- 6** Introducir el embalaje de hisopos en el sobre y sellarlo. Enviar el sobre junto con la bolsa congelada que contiene la muestra de orina al consultorio de su médico.

